

授乳中のよくある質問

- Q. 夜間に授乳をすると赤ちゃんはむし菌になりますか？
- A. 寝る前に丁寧に歯磨きを行い、むし菌の原因となる細菌を減らしておくことが大切です。気になる場合は、授乳後にガーゼ等で歯の汚れをふき取りましょう。無理に夜間の授乳をやめることは、母親にも子供にもかなりストレスになりますので、様子を見ながら授乳の回数を減らしていきましょう。
- Q. 歯磨きはいつから始めたらよいですか？
- A. 歯磨きは、歯が生え始めたら行いましょう。最初は歯ブラシではなく、清潔なガーゼなどを指に巻き、汚れをふき取る程度で十分です。歯磨きの回数は1日1回くらいから始めてみましょう。また、子供が嫌がる場合は、無理に行わず機嫌が良い時に少しずつ慣らしていくようにしてください。
- Q. 授乳中に歯科治療を行っても大丈夫ですか？
- A. 一般的な歯科治療（X線撮影・麻酔）は問題ありません。薬はなるべく飲まないことが望ましいですが、母乳を介して子供が摂取する量はごく微量なので、常用量で短期間なら問題ないと考えられています。
（心配な場合は、服用時は一時的に粉ミルクに変えても良いかもしれません。）
また、処方された薬は自己判断で飲むのを止めたりせず、心配な場合は歯科医師や薬剤師にご相談ください。
- Q. 指しゃぶりは歯並びに影響しますか？
- A. 乳歯が生えそろう3歳以降も指しゃぶりが続くと前歯が噛み合わなくなるなど、歯並びに悪影響を及ぼす場合があります。
授乳期の指しゃぶりは口の力をつけたり、口の中のものを飲み込む練習をする時期でもありますので、無理にやめさせようとはせず温かく見守っていきましょう。



厚木妻田南歯科医院